

KANDI RAJ COLLEGE

5th Semester Internal Examination - 2021

Program Course (DSE)

SUB:- Physical Education

FM - 10

TIME : 45Min.

১) যে কোন ৫ টি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ-

২X৫=১০

- ক) Sports Training বা ক্রীড়া প্রশিক্ষণ বলতে কি বোঝ ?
- খ) Warm up কি ?
- গ) Interval Training বা বিরাম যুক্ত প্রশিক্ষণ কি ?
- ঘ) Flexibility বা নমনীয়তা বলতে কি বোঝ ?
- ঙ) Endurance বা সহনশীলতা বলতে কি বোঝ ?
- চ) Adaptation বা অভিযোজন কি ?
- ছ) Circuit Training বা চক্রাকার পদ্ধতি বলতে কি বোঝ ?

KANDI RAJ COLLEGE

5th Semester Internal Examination - 2021

Skill Enhancement Course (SEC)

Program Course

SUB:- Physical Education

FM - 05

TIME : 30Min.

১) যে কোন ৫ টি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ-

১X৫=০৫

- ক) খো-খো খেলায় কতজন পরিচালকমন্ডলী ?
- খ) খো-খো খেলায় পার্শ্বরেখা ও প্রান্তরেখা কত মিটার ?
- গ) কাবাডি খেলাতে মহিলাদের খেলার সময় কত ?
- ঘ) লোনা কাকে বলে ?
- ঙ) গোল্ডেন রেইড (Golden Raid) কি ?
- চ) লবি কাকে বলে কি ?
- ছ) ব্যডমিন্টনে শর্ট সার্ভিস কোর্ট কাকে বলে।

KANDI RAJ COLLEGE

Modern Trends and Practice in Phy.Edu. Exercise Science
5th Semester Internal Assessment - 2021
General Elective (G.E)-1

SUB:- Physical Education

FM - 10

TIME : 30Min.

১) যে কোন ৫ টি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ-

২X৫=১০

- ক) শারীর শিক্ষা কাকে বলে ?
- খ) বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্য লেখ ।
- গ) আধুনিক অলিম্পিকে ভারতবর্ষ কত সালে প্রথম অংশগ্রহণ করে এবং প্রথম ব্যক্তিগত Event-এ স্বর্ণ পদক লাভ কে করেন ?
- ঘ) ব্যায়াম শারীর বিদ্যা কাকে বলে ?
- ঙ) ব্যায়াম করার ফলে পেশীতে কী ধরনের পরিবর্তন লক্ষ্য করা যায় ?
- চ) শারীরিক সক্ষমতা কাকে বলে ?
- ছ) শারীর শিক্ষার চারটি উদ্দেশ্য লেখ ।