

**Kandi Raj College**  
**3<sup>rd</sup> Semester Program Internal Exam 2021**  
**Physical Education**

FM-10

SEC-PE

যে কোন ৫ টি প্রশ্নের উত্তর দাও

৫x২=১০

১. শটপাট নিষ্ক্ষেপ সেক্টর অঙ্কন করো।
২. ডিসকাস খরার পদ্ধতিটি লেখো।
৩. রিলে দৌড় দৌড়ের ক্ষেত্রে ব্যাটন পরিবর্তন করার পদ্ধতিটি লেখো।
৪. লং জাম্পের ক্ষেত্রে টেক অফ গুরুত্বপূর্ণ কেন ?
৫. হাই জাম্পের ক্ষেত্রে সঠিক ল্যান্ডিং এর প্রক্রিয়াটি লেখো।
৬. জ্যাভলিন সেক্টর অঙ্কন করো।

**Kandi Raj College**  
**3<sup>rd</sup> Semester Program Internal Exam-2021**  
**Physical Education**  
**FM-10**  
**CC-PE**

যে কোন ৫ টি প্রশ্নের উত্তর দাও

৫x২=১০

১. অ্যানাটমি কাকে বলে ?
২. পেশি সংকোচন কাকে বলে ?
৩. রক্তচাপ কি ?
৪. ব্রেডিকারডিয়া (Bradycardia) কি ?
৫. বায়ুধারকত্ব কি ?
৬. হৃদচক্র কি ?