

KANDI RAJ COLLEGE

3 Year Degree General Course Examination - 2021

Practical

SUB:- Physical Education

FM - 40

TIME : 2hrs.

- ১) হারভার্ড স্টেপ টেস্ট (Harvard step test) টি বর্ণনা কর। ১০
- ২) স্ট্যান্ডিং ব্রড জাম্প (Standing Broad Jump) এর বর্ণনা দাও। ৫
- ৩) নি-বেন্ড সিটআপ (Knee bent sit-up) এর বর্ণনা দাও। ৫
- ৪) ১০০ মিটার রানিং ইভেন্টে মোট কতজন অফিসিয়াল এর প্রয়োজন হয় নামসহ উল্লেখ কর। ৫
- ৫) কাবাডি খেলার মাঠের চিত্র অঙ্কন কর। ৫
- ৬) খো-খো খেলার একটি দলের মোট কতজন খেলোয়াড় থাকে। ৫
- ৭) কোমডের আঘাতের চিকিৎসার পদ্ধতি কী কী ? ৫