

U.G. 6th Semester Examination - 2021

PHYSIOLOGY

[PROGRAMME]

Skill Enhancement Course (SEC)

Course Code : PHYSIOL-G-SEC-T-04

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

1. Answer any **five** questions: $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- What is balanced diet?
সুষম খাদ্য কি?
- What is adult consumption unit?
ক্যালোরি নিরিখে ব্যক্তিমূল্য কি?
- What is diet survey?
খাদ্যসমীক্ষা কি?
- Describe the composition of diet survey team.
খাদ্য সমীক্ষার দলে কে কে থাকেন?

e) What do you mean by logbook method of diet survey?

খাদ্যসমীক্ষায় খাদ্যের নথিভুক্তিকরণ বলতে কি বোঝায়?

f) What do you mean by food habit?

খাদ্যাভাস বলতে কি বোঝায়?

g) What is calorie value of a food?

খাদ্যের ক্যালোরি মান বলতে কি বোঝায়?

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Name one balanced diet and write down its constituents.

একটি সুষম খাদ্যের নাম লিখে তার মধ্যকার বিভিন্ন উপাদানগুলির নাম লেখ।

b) Describe the purpose of food survey.

খাদ্যসমীক্ষার উদ্দেশ্যগুলি লেখ।

c) Describe some misconception about food habits.

খাদ্যাভাস সম্বন্ধে কয়েকটি ভ্রান্ত বিশ্বাসের উল্লেখ কর।

d) Describe the questionnaire method of diet survey.

খাদ্যসমীক্ষার প্রশ্নাবলী পদ্ধতি সম্বন্ধে লেখ।

3. Answer any **two** questions: 10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Describe the process of forming good food habits.

সুস্থ খাদ্যাভাস গঠন কিভাবে হতে পারে বর্ণনা দাও।

b) Describe the interview based method of food survey.

খাদ্যসমীক্ষার সাক্ষাৎকারনির্ভর পদ্ধতির বর্ণনা দাও।

c) Describe the food chart of a pregnant woman.

একটি গর্ভবতী মহিলার খাদ্যতালিকা লেখ।

d) Describe the food chart of a lactating mother.

একটি স্তন্যদাত্রী মাতার খাদ্যতালিকা লেখ।
