

KANDI RAJ COLLEGE

6th Semester Practical Examination - 2021

Skill Enhancement Course (SEC)

Program Course

SUB:- Physical Education

FM - 40

TIME : 2hrs.

১) যে কোন ২ টি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ-

২X১০=১০

- ক) ভলিবল খেলায় আন্ডার আর্ম সার্ভিসের ভঙ্গিমা গুলি লেখ।
- খ) ফুটবল খেলায় অফিসিয়ালদের দায়িত্ব ও কর্তব্য সম্পর্কে লেখ।
- গ) পরিমাপ সহ ভলিবল কোর্টের চিত্র অঙ্কন কর।

২) যে কোন ৪ টি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ-

৪X৫=২০

- ক) ভলিবল খেলায় আক্রমণের (Attacking) কৌশল গুলি উল্লেখ কর।
- খ) ড্রিবলিং কতভাবে করা হয় তার কৌশল গুলি লেখ (Football)।
- গ) ফুটবল কিংকিং এর কৌশল গুলি লেখ।
- ঘ) ফুটবল খেলায় কখন পেনাল্টি কিক দেওয়া হয় তার নিয়ম গুলি লেখ।
- ঙ) লিবেরো বলতে কি বোঝ (Volley Ball)।

KANDI RAJ COLLEGE

6th Semester Practical Examination - 2021
Physical Education (DSE)
Program Course

SUB:- Physical Education

FM - 20

TIME : 45Min.

যে কোন ২ টি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ-

২X১০=২০

- ক) পেশীর সহনশীলতা বৃদ্ধির ব্যায়াম গুলি কী কী এবং সহনশীলতা পরিমাপের অভীক্ষা (Test) গুলি উল্লেখ কর। ৫+৫=১০
- খ) কোন কোন ব্যায়ামের উপর গতি (Speed) নির্ভর করে। এবং বিভিন্ন অঙ্গের শক্তি বৃদ্ধির পদ্ধতি গুলি লেখ। ৫+৫=১০
- গ) স্থূলতা (Obesity) নিয়ন্ত্রনে ব্যায়ামের গুরুত্ব লেখ। ১X ১০ =১০