

KANDI RAJ COLLEGE

4th Semester Internal Examination - 2021
Program Course

SUB:- Physical Education

FM - 10

TIME : 45Min.

১) যে কোন ৫ টি প্রশ্নের উত্তর দাও:-

২X৫=১০

- ক) স্বাস্থ্য-এর সংজ্ঞা দাও ।
- খ) কাইফোসিস বলতে কি বোঝ ?
- গ) শারীরিক সক্ষমতা কাকে বলে ? শারীরিক সক্ষমতার দুটি উপাদানের নাম লেখ ।
- ঘ) স্বাস্থ্য শিক্ষা কাকে বলে ।
- ঙ) B M I বলতে কি বোঝ ?
- চ) সংক্রামক ব্যাধি কাকে বলে ? এই ব্যাধি প্রতিরোধের দুটি উপায় লেখ ।
- ছ) প্রাথমিক চিকিৎসা কাকে বলে ? প্রাথমিক চিকিৎসার উদ্দেশ্য কি ?

Kandi Raj College

KANDI RAJ COLLEGE, KANDI, WEST BENGAL

4th Semester Internal Examination - 2021
Skill Enhancement Course (SEC)

SUB:- Physical Education

FM - 05

TIME : 30 Min.

১) যে কোন ১ টি প্রশ্নের উত্তর দাও :-

১X৫=০৫

- ক) হলাসনের উপকারিতা সম্পর্কে আলোচনা কর ।
- খ) পাঁচটি জিমন্যাস্টিক কৌশলের নাম লেখ