

# KANDI RAJ COLLEGE

U.G 4<sup>th</sup> Semester Examination - 2021

Practical  
Program Course

SUB:- Physical Education

FM - 20

TIME : 1 hrs.

- ক) প্রাথমিক চিকিৎসার পদ্ধতি গুলি কী কী লেখ।
- খ) ব্যাভেজের ব্যবহারিক প্রয়োগ সম্পর্কে লেখ।
- গ) Thermo Therapy বা তাপ চিকিৎসার ব্যবহার আলোচনা কর।
- ঘ) Hydro Therapy বা জল চিকিৎসার ব্যবহারিক দিক আলোচনা কর।

# KANDI RAJ COLLEGE

U.G 4<sup>th</sup> Semester Examination - 2021

Skill Enhancement Course (SEC)

Program Course (PRACTICAL)

SUB:- Physical Education

FM - 40

TIME : 2 hrs.

১) যে কোন ২ টি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ-

৫X২=১০

ক) T Balance -এর ভঙ্গিমা লেখ ।

খ) জিমন্যাস্টিক্স এর ৫ টি কৌশলের নাম লেখ ।

গ) Hand Stand এর ভঙ্গিমা লেখ ।

২) যে কোন ২ টি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ-

৫X২=১০

ক) ধনুর্হাসন এর উপকারিতা লেখ ।

খ) পশ্চিমভাসন এর উপকারিতা লেখ ।

গ) হলাসন এর উপকারিতা লেখ ।

২) যে কোন ২ টি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ-

১০X২=২০

ক) ব্যাকওয়ার্ড রোল কী ভাবে করবে সে সম্পর্কে লেখ ।

খ) সর্বাঙ্গসন কী ভাবে করবে সে সম্পর্কে লেখ ।

গ) কপালভাতি কী ভাবে করবে সে সম্পর্কে বিস্তারিত ভাবে আলোচনা কর ।