

2021

PHYSICAL EDUCATION

[GENERAL]

Paper : I

Full Marks : 100

Time : 3 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***Answer all the questions.**

GROUP-A & B

বিভাগ – ‘ক’ ও ‘খ’

(Marks: 50)

1. Answer any **four** questions: $1 \times 4 = 4$

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What do you mean by biomechanics?

জীব-বলবিদ্যা বলতে কি বোঝ?

b) What is meant by physical training?

শরীরচর্চা বলতে কি বোঝায়?

c) Define recreation.

বিনোদনের সংজ্ঞা লেখ।

d) Define motivation.

প্রেষণার সংজ্ঞা লেখ।

e) What is sports medicine?

ক্রীড়া চিকিৎসা কাকে বলে?

2. Answer any **six** questions: $2 \times 6 = 12$

যে-কোনো ছয়টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Mention the changing concepts of physical education.

শারীরশিক্ষার পরিবর্তিত ধারণাগুলি উল্লেখ কর।

b) What is instinct?

প্রবৃত্তি কী?

c) Write down the names of interdisciplinary approaches of physical education.

শারীরশিক্ষার আন্তঃবিভাগীয় বিষয়সমূহের নাম লেখ।

d) Define Interest.

আগ্রহের সংজ্ঞা দাও।

e) What is Olympic torch?

অলিম্পিক মশাল কী?

f) When SAI and NSNIS was formed?

SAI ও NSNIS কবে গঠিত হয়?

g) What is over load?

অতিরিক্ত চাপ কী?

h) What do you mean by technology in sports?

ক্রীড়া প্রযুক্তি বলতে কি বোঝ?

3. Answer any **four** questions: $6 \times 4 = 24$

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Discuss about the importance of interest in sports.

শারীরশিক্ষায় আগ্রহের গুরুত্ব আলোচনা কর।

b) State the development of physical education during post-independent India.

স্বাধীনতার পরবর্তীকালে ভারতবর্ষের শারীরশিক্ষার বিকাশ সম্পর্কে আলোচনা কর।

c) Explain the modern Olympic movement.

আধুনিক অলিম্পিক আন্দোলনের ব্যাখ্যা দাও।

d) Briefly state the influence of heredity on sports performance.

ক্রীড়া দক্ষতার উপর বংশগতির প্রভাব সংক্ষেপে ব্যাখ্যা কর।

e) 'Socialization through sports'— Discuss.

‘ক্রীড়ার মাধ্যমে সামাজিকীকরণ’— আলোচনা কর।

f) Discuss the differences among play, game and sports.

Play, game এবং sports-এর মধ্যে পার্থক্য নিরূপণ কর।

4. Answer any **one** question: $10 \times 1 = 10$

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Discuss about the sports training characteristics and importance. $5+5$

ক্রীড়া প্রশিক্ষণের বৈশিষ্ট্য ও প্রয়োজনীয়তা সম্বন্ধে আলোচনা কর।

b) State the values of sports in our modern society. 10

আধুনিক সমাজে ক্রীড়ার গুরুত্ব উল্লেখ কর।

c) Write down the differences between Ancient and Modern Olympic. $5+5$

প্রাচীন ও আধুনিক অলিম্পিকের পার্থক্য লেখ।

GROUP-C & D

বিভাগ – ‘গ’ ও ‘ঘ’

(Marks: 50)

5. Answer any **four** questions: $1 \times 4 = 4$

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- Where is the Pituitary gland located?
পিটুইটারী গ্রন্থির অবস্থান কোথায়?
- What is respiration?
শ্বসন কী?
- Define scoliosis.
স্কোলিওসিস-এর সংজ্ঞা দাও।
- What is nutrition?
পুষ্টি কী?
- What are the diminished effect of Pelegra and Goiter?
পেলেগ্রা ও গলগণ্ড কিসের অভাবে হয়?

6. Answer any **six** questions: $2 \times 6 = 12$

যে-কোনো ছয়টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- Classify the joints of human body.
মানবদেহের অস্থিসন্ধির প্রকারভেদ লেখ।

- Prepare a list of water and fat soluble vitamins.

জল ও স্নেহ পদার্থে দ্রবণীয় ভিটামিনের তালিকা প্রস্তুত কর।

- Define blood circulation.
রক্তসংবহনের সংজ্ঞা লেখ।
- Write down the function of spinal cord.
সুষুম্না কাণ্ডের কাজ উল্লেখ কর।
- What is drug abuse?
ঔষধের অপব্যবহার কি?
- What is vital capacity?
বায়ুধারণক্ষমতা কি?
- What are the bad effects of consumption of tobacco?
তামাক সেবনের ক্ষতিকারক দিকগুলি কি কি?
- Define Athletic heart.
অ্যাথলেটিক হার্ট কি?

7. Answer any **four** questions: $6 \times 4 = 24$

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- Describe structure of axial skeletal system.
তাক্ষীণ কঙ্কালতন্ত্রের গঠন বর্ণনা কর।

b) Write down movements and structure of elbow and ankle joint.

কনুই ও গোড়ালিসন্ধির বিচলনসহ গঠন লেখ।

c) Write down the importance of Vitamin B-complex in human body.

মানবদেহে ভিটামিন B-complex-এর গুরুত্ব লেখ।

d) Describe the location and function of Adrenal gland.

অ্যাড্রিনাল গ্রন্থির অবস্থান ও কাজ বর্ণনা কর।

e) Prepare a diet chart of a football player.

একজন ফুটবল খেলোয়াড়ের খাদ্যতালিকা প্রস্তুত কর।

f) Discuss the care and maintenance of skin, eye and ear.

ত্বক, চোখ ও কান-এর যত্ন ও রক্ষণাবেক্ষণ সম্বন্ধে আলোচনা কর।

8. Answer any **one** question: $10 \times 1 = 10$

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is endocrine system? Name the various hormones secreted from different endocrine glands and state their function in human body.

2+4+4

অন্তঃক্ষরা তন্ত্র কি? মানবদেহের বিভিন্ন অন্তঃক্ষরা গ্রন্থি দ্বারা নিঃসৃত হরমোনের নাম ও তৎসহ তাদের কাজ লেখ।

b) What are basic nutrients? Discuss their importance. $4+6$

মৌলিক পুষ্টি বিধায়কগুলি কি কি? তাদের গুরুত্ব আলোচনা কর।

c) Explain the process of blood circulation through human heart. 10

মানবদেহের হৃৎপিণ্ডে রক্ত সংবহনের প্রক্রিয়াটি আলোচনা কর।
