

KANDI RAJ COLLEGE
3 YEAR DEGREE GENERAL EXAMINATION-2021
(GENERAL)
PHYSICAL EDUCATION . PAPER : III
[PRACTICAL]

FULL MARKS: 100

TIME-3HOURS

১. যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

10x2=20

নিম্নলিখিত কৌশল গুলির বর্ণনা দাও :

A. 100^{mt} দৌড় শুরু ও শেষ করার যে কোন একটি পদ্ধতি বর্ণনা কর।

B. লৌহ গোলক নিক্ষেপের ধাপ গুলি লেখ।

C. দীর্ঘ লম্ফন এর পদক্ষেপ গুলি বর্ণনা কর।

২. যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

10x2=20

জিমন্যাস্টিকস-এর নিম্নলিখিত দুটি কৌশলের বর্ণনা দাও :

A. কার্ট হুইল

B. ফরওয়ার্ড রোল

C. হ্যান্ড স্ট্যান্ড

৩. যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

10x2=20

চিত্র সহ মাঠের মাপ লেখ :

A. কবাডি

B. খো-খো

C. ফুটবল

৪. যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

10x2=20

A. ভলিবল খেলায় আন্ডার আর্ম সার্ভিস ও টেনিস সার্ভিস এর কৌশল গুলি লেখ।

B. ফুটবল খেলায় পুশপাস দেওয়ার কৌশল বর্ণনা কর।

C. ব্যাডমিন্টন খেলায় ওভার হেড স্ট্রোকের কৌশল বর্ণনা কর।

৫. নিম্নলিখিত যে কোন দুটি আসনের প্রনালী ও উপকারিতা লেখ।

5x2=10

A. হলাসন B. পশ্চিমোত্তাসন C. ময়ুরাসন D. ধনুরাসন

৬. প্রাথমিক চিকিৎসা বস্ত্রের সরঞ্জামগুলি কী কী লেখ।

1x5=5

৭. প্রাথমিক চিকিৎসকের দায়িত্ব ও কর্তব্য গুলি লেখ।

1x5=5