

Kandi Raj College

1st semester Internal Examination -2021

Physical Education

Programe Course

FM -10

TIME – 30 Min

(১) যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

5X2=10

- A. শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা লেখ।
- B. অলিম্পিক মোটো এর অর্থ কী ?
- C. যোগা কাকে বলে ?
- D. শারীর শিক্ষার চারটি উদ্দেশ্য লেখ।
- E. প্রাচীন অলিম্পিক কতখ্রিষ্টাব্দে এবং কার নির্দেশে বন্ধ হয়েছিল ?
- F. বৃদ্ধি ও বিকাশের দুটি পার্থক্য লেখ ?
- G. অষ্টাঙ্গ যোগ বলতে কি বোঝ ?