

2021
EDUCATION
[HONOURS]

**(Psychology of Adjustment and Educational
Guidance and Counselling)**

Paper : V

Full Marks : 100

Time : 4 Hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

*Candidates are required to give their answers in
their own words as far as practicable.*

1. Answer any **five** questions: 1×5=5

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is meant by play therapy?

খেলাভিত্তিক চিকিৎসা বলতে কী বোঝায়?

b) What is dyscalculia?

ডিসক্যালকুলিয়া কি?

c) What is Eros?

Eros কী?

d) Who is the propounder of Directive counselling?

প্রত্যক্ষ পরামর্শদান পদ্ধতির প্রবর্তক কে?

e) What is Libido?

লিবিডো কি?

f) What do you mean by homeostasis?

সাম্যাবস্থা বলতে কী বোঝ?

g) Who is the propounder of psycho-dynamic concept of adjustment?

অভিযোজনের ক্ষেত্রে মনঃসমীক্ষণ ধারণাটির প্রবর্তক কে?

h) What is maladjustment?

অপসঙ্গতি বলতে কি বোঝ?

2. Answer any **ten** questions: 2×10=20

যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is Cumulative Record Card (CRC)?

সর্বাত্মক পরিচয় পত্র (CRC) কি?

b) What is the meaning of ADHD?

ADHD কাকে বলে?

c) State the difference between adjustment and adaptation.

অভিযোজন ও উপযোজনের মধ্যে পার্থক্য উল্লেখ করো।

d) Why guidance is necessary at elementary stage?

প্রাথমিক স্তরে নির্দেশনার কেন প্রয়োজন রয়েছে?

e) What do you mean by 'Phobia'?

'আতঙ্ক' বলতে কী বোঝ?

f) What is attitude?

মনোভাব কী

g) Mention two social factors which may lead to maladaptive behaviour.

যে-কোন দুটি সামাজিক উপাদানের উল্লেখ কর যেগুলি অপসঙ্গতিমূলক আচরণের কারণ হতে পারে।

h) Define conflict.

অন্তর্দ্বন্দ্বের সংজ্ঞা দাও।

i) What do you mean by stress management?

স্ট্রেস ম্যানেজমেন্ট বলতে কী বোঝ?

j) What is Anorexia Nervosa?

'Anorexia Nervosa' কাকে বলে?

k) Mention two forms of sleeping disorder.

নিদ্রাজনিত সমস্যার দুটি রূপ উল্লেখ কর।

l) What do you mean by frustration?

হতাশা বলতে কী বোঝ?

3. Answer any **five** questions: 6×5=30

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What do you mean by cognitive disorder?
What are its types? 4+2=6

প্রজ্ঞামূলক অসঙ্গতি বলতে কী বোঝ? এই অসঙ্গতির প্রকারগুলি কি কি?

b) What is meant by aptitude? Why it is necessary to measure aptitude in guidance service? 2+4=6

সম্ভাবনা বলতে কী বোঝায়? নির্দেশনা পরিষেবায় সম্ভাবনা পরিমাপের প্রয়োজনীয়তা কিরূপ?

c) Mention some limitations of individual counselling. 6

ব্যক্তিগত পরামর্শদানের কয়েকটি সীমাবদ্ধতা উল্লেখ কর।

d) Who are called disabled children? 6

অসমর্থ শিক্ষার্থী কাদের বলে?

e) What is mental Health? State objectives of mental Health. $2+4=6$

মানসিক স্বাস্থ্য কাকে বলে? মানসিক স্বাস্থ্যের উদ্দেশ্য উল্লেখ করো।

f) What is schizophrenia? What are its different types? $2+4=6$

স্কিজোফ্রেনিয়া কাকে বলে? এই রোগের বিভিন্ন প্রকারগুলি কি কি?

g) State the role of school for maintaining adjustment of students. 6

উত্তম সমতাবিধানে বিদ্যালয়ের ভূমিকা বিবৃত কর।

h) What do you mean by eclectic counselling? State its importance. $2+4=6$

সমন্বয়ী পরামর্শদান বলতে কি বোঝ? ইহার গুরুত্ব বিবৃত কর।

4. Answer any **three** questions: $15 \times 3 = 45$

যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is mental Hygiene? How does it relate with mental Health? Why should a teacher have knowledge about mental Hygiene?

$4+4+7=15$

মানসিক স্বাস্থ্যবিদ্যা কী? কীভাবে ইহা মানসিক স্বাস্থ্যের সহিত যুক্ত? একজন শিক্ষকের কেন স্বাস্থ্যবিজ্ঞান সম্পর্কে জ্ঞান থাকা প্রয়োজন?

b) Discuss the nature and scope of counselling.

$7\frac{1}{2} + 7\frac{1}{2} = 15$

পরামর্শদানের প্রকৃতি ও পরিধি সম্বন্ধে আলোচনা কর।

c) Write notes on the following topics :

$5 \times 3 = 15$

নিম্নের বিষয়গুলির উপর টীকা লেখো :

i) Mental Stress Management.

মানসিক চাপ ব্যবস্থাপনা।

ii) Neo-Freudian Concept.

নব্য-ফ্রয়েডীয় মতবাদ।

iii) Projective Test of personality.

ব্যক্তিত্বের প্রক্ষেপণ অভীক্ষা।

d) What are the predisposing and precipitating factors of maladjustment? Discuss the role of family in preventing maladaptive behaviour to their children. $10+5=15$

অপসঙ্গতির অন্তর্নিহিত ও বাহ্যিক উপাদানগুলি কি কি? শিশুদের অপসঙ্গতিমূলক আচরণ রোধে পরিবারের ভূমিকা আলোচনা করো।

- e) What is paranoia? State the causes, symptoms and treatment of paranoia.

$$3+(4+4+4)=15$$

প্যারানইয়া কাকে বলে? প্যারানইয়া রোগের কারণ, লক্ষণ ও চিকিৎসা পদ্ধতি বিবৃত কর।

- f) State the different sources of basic data necessary for Guidance. Explain the importance of Guidance as an integral part of Secondary Education. $10+5=15$

নির্দেশনার জন্য প্রারম্ভিক তথ্য সংগ্রহের বিভিন্ন উৎসগুলি বিবৃত কর। মাধ্যমিক স্তরে নির্দেশনাকে অন্তর্ভুক্তির গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর।
