

**U.G. 6th Semester Examination - 2021****EDUCATION****[HONOURS]****Discipline Specific Elective (DSE)****Course Code : EDU-H-DSE-T-3/4(A)****(Mental Hygiene)**

Full Marks : 60

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***GROUP-A****বিভাগ-ক**1. Answer any **ten** questions: 2×10=20যে-কোনো **দশটি** প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is called mental health?

মানসিক স্বাস্থ্য কাকে বলে?

b) What do you mean by mental hygiene?

মানসিক স্বাস্থ্যবিধি বলতে কী বোঝায়?

c) What is depression?

অবসাদ কী?

d) What is meant by OCD?

OCD বলতে কী বোঝায়?

e) Give a definition of occupational disorder.

পেশাগত বিশৃঙ্খলার একটি সংজ্ঞা দাও।

f) What do you mean by truancy?

বিদ্যালয় পলায়নতা বা বিদ্যালয় থেকে পালানো বলতে কী বোঝায়?

g) Write two characteristics of occupational disorders.

পেশাগত বিশৃঙ্খলার দুটি বৈশিষ্ট্য লেখ।

h) Write two causes of bipolar mood disorder.

দ্বিমেরু মেজাজগত বিশৃঙ্খলার দুটি কারণ লেখ।

i) What is conflict?

দ্বন্দ্ব কি?

j) Write two causes of personality disorder.

ব্যক্তিসত্তা বিশৃঙ্খলার দুটি কারণ লেখ।

k) What do you mean by anxiety?

উদ্বেগ বলতে কী বোঝায়?

l) Mention two treatment of depression.

অবসাদের দুটি চিকিৎসা উল্লেখ করো।

m) How can we drive out anxiety?

আমরা কি করে উদ্বেগ দূর করতে পারি?

n) Mention two roles of education to minimise conflict of a person.

কোনো ব্যক্তির দ্বন্দ্ব দূরীকরণে শিক্ষার দুটি ভূমিকা উল্লেখ করো।

o) Write two importances of maintaining sound mental health.

উপযুক্ত মানসিক স্বাস্থ্য বজায় রাখার দুটি গুরুত্ব লেখ।

## GROUP-B

### বিভাগ-খ

2. Answer any **four** questions : 5×4=20

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Discuss aims of mental hygiene.  
মানসিক স্বাস্থ্যবিধির লক্ষ্য আলোচনা করো।
- b) Write different symptoms of good mental health.  
ভালো মানসিক স্বাস্থ্যের বিভিন্ন লক্ষণ সম্বন্ধে লেখ।
- c) Discuss the causes of truancy.  
বিদ্যালয় পলায়নতা বা বিদ্যালয় থেকে পালানোর কারণগুলি লেখ।
- d) Explain relation between mental hygiene and adjustment.  
মানসিক স্বাস্থ্যবিধি এবং সংগতি বিধানের মধ্যে সম্পর্ক ব্যাখ্যা করো।
- e) Explain different characteristics of personality disorder.  
ব্যক্তিসত্তা বিশৃঙ্খলার বিভিন্ন বৈশিষ্ট্য ব্যাখ্যা করো।
- f) Discuss on role of parents in preserving mental health of children.  
শিশুর মানসিক স্বাস্থ্য বজায় রাখার ক্ষেত্রে পিতা-মাতার ভূমিকা আলোচনা করো।

## GROUP-C

### বিভাগ-গ

3. Answer any **two** questions : 10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Discuss scope of mental hygiene.  
মানসিক স্বাস্থ্যবিধির পরিধি আলোচনা করো।
- b) Discuss different causes of mental ill health.  
মানসিক অস্বাস্থ্যের কারণসমূহ আলোচনা করো।
- c) Write the characteristics of Depression. Write its causes. Write some of its treatment.  
অবসাদের বৈশিষ্ট্য লেখ। এর কারণ উল্লেখ করো। এর কয়েকটি চিকিৎসা পদ্ধতি আলোচনা করো।
- d) Explain role of teachers in preserving mental health of children in the educational institution.  
শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে শিক্ষার্থীর মানসিক স্বাস্থ্য বজায় রাখার ক্ষেত্রে শিক্ষকের ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।