

# KANDI RAJ COLLEGE

5<sup>th</sup> Semester Internal Examination - 2021

Physical Education (DSE-1)

Program Course

OPTION-B

SUB:- Physical Education

FM - 10

DURATION - 10:30 A.M. - 4:30 P.M.

১) যে কোন ৫ টি প্রশ্নের উত্তর দাও:-

২X০৫=১০

- ক) Interval Training বা বিরামযুক্ত প্রশিক্ষণ কি ?
- খ) Sports Training বা ক্রীড়া প্রশিক্ষণ বলতে কি বোঝ ?
- গ) Conditioning বা রূপায়িত অবস্থার দুটি উদ্দেশ্য লেখ ।
- ঘ) Adaptation বা অভিযোজন কি ?
- ঙ) Sports Training বা ক্রীড়া প্রশিক্ষণের দুটি নীতি লেখ ।
- চ) Speed বা গতি বলতে কি বোঝ ?
- ছ) Training Load বা প্রশিক্ষণ ভার কয় প্রকার ও কি কী ?

Kandi Raj College  
5<sup>th</sup> Semester Internal Examination- 2021  
Physical Education (GE)  
Programme Course

F.M = 10

১. যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

2x5=10

- A. শরীর শিক্ষা কাকে বলে ?
- B. অলিম্পিকের মোটো কী ?
- C. বৃদ্ধি ও বিকাশের দুটি পার্থক্য লেখ।
- D. প্রথম এশিয়ান গেমস কোথায় অনুষ্ঠিত হয় ?
- E. শরীর শিক্ষার দুটি উদ্দেশ্য লেখ।
- F. শারীরিক সক্ষমতা কাকে বলে ?
- G. প্রাচীন অলিম্পিক প্রতিযোগিতা কত খিঃ বন্ধ হয়েছিল ?

Kandi Raj College  
5<sup>th</sup> Semester Internal Examination - 2021  
Skill Enhancement Course (SEC)  
Physical Education  
Programme Course

F.M = 05

১. যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

1x5=05

- A. নকআউট কাবাডি প্রতিযোগিতায় দুটি টাইভাস পদ্ধতি লেখ।
- B. খো-খো খেলার কতজন পরিচালক মন্ডলী ?
- C. লোনা কাকে বলে ?
- D. ব্যাডমিন্টন কোর্টের দৈর্ঘ্য ও প্রস্থ লেখ।
- E. গোল্ডেন রেইড কী ?
- F. ব্যাডমিন্টনে শর্ট সার্ভিস কোর্ট কাকে বলে ?

খো-খো খেলায় বর্গক্ষেত্র বলতে কী বোঝ ?