

U.G. 3rd Semester Examination - 2021**PHYSICAL EDUCATION****[PROGRAMME]****Generic Elective Course (GE)****Course Code : PEDG-GE-T-I****(Anatomy, Physiology & Exercise Physiology)**

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

1. Answer any **five** questions: 2×5=10
 যে-কোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাও :
- a) Define Physiology.
 শারীরবিদ্যার সংজ্ঞা দাও।
- b) What do you mean by Exercise Physiology?
 ক্রীড়া শারীরবিদ্যা বলতে কি বোঝ?
- c) What do you mean by Glycogen?
 গ্লাইকোজেন বলতে কি বোঝ?
- d) Write four names of short bone in human body.
 মানব শরীরে চারটি ক্ষুদ্র অস্থির নাম লেখ।
- e) What is systolic blood pressure?
 সংকোচী রক্তচাপ কী?

- f) What do you mean by Bradycardia?

ব্র্যাডিকার্ডিয়া বলতে কি বোঝ?

- g) Define Respiration.

শ্বসনের সংজ্ঞা দাও।

2. Answer any **two** questions: 5×2=10

যে-কোনো **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Define Mitochondria. Mention the importance of exercise physiology in physical education.

2+3=5

মাইটোকন্ড্রিয়ার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে ক্রীড়া শারীরবিদ্যার গুরুত্ব উল্লেখ কর।

- b) What do you mean by concentric contraction? Mention the anatomical differences between male and female.

2+3=5

সংকোচী সংকোচন বলতে কি বোঝ? পুরুষ ও মহিলাদের মধ্যে অঙ্গসংস্থানিক পার্থক্য উল্লেখ কর।

- c) What do you mean by Blood pressure? Draw a labelled diagram of human heart.

2+3=5

রক্তচাপ বলতে কি বোঝ? মানুষের হৃদপিণ্ডের একটি চিহ্নিত চিত্র অঙ্কন কর।

- d) What is second wind? Describe the functions of respiratory organs.

2+3=5

সেকেন্ড উইন্ড কি? শ্বাস অঙ্গগুলোর কার্যাবলী আলোচনা কর।

[Turn over]

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is Nucleolus? Discuss the importance of Anatomy and Physiology in Physical Education.

$2+8=10$

নিউক্লিওলাস কি? শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে অঙ্গসংস্থানবিদ্যা ও শারীরবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা কর।

b) Define involuntary muscles. Discuss about the effect of training on muscular system.

$2+8=10$

অনৈচ্ছিক পেশীর সংজ্ঞা দাও। পেশিতন্ত্রের উপর প্রশিক্ষণের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।

c) What do you mean by Athletic heart? Discuss about the training effect on circulatory system.

$2+8=10$

অ্যাথলেটিক হার্ট বলতে কি বোঝ? সংবহনতন্ত্রের উপর প্রশিক্ষণের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।

d) What is gaseous exchange? Discuss about the training effect on respiratory system.

$2+8=10$

গ্যাস বিনিময় কি? শ্বসনতন্ত্রের উপর প্রশিক্ষণের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।
