

**U.G. 3rd Semester Examination - 2021****PHYSICAL EDUCATION**

[PROGRAMME]

Skill Enhancement Course (SEC)

Course Code : PEDG-SEC-P-1

[PRACTICAL]

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **five** questions:  $2 \times 5 = 10$ 

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write the name of three start techniques.

তিনটি স্টার্ট কৌশলের নাম লেখ।

b) What is Shoulder Shrug?

সোল্ডার শ্রাগ কি?

c) How much the weight of discus for females?

মহিলাদের ডিসকাসের ওজন কত?

d) How much the weight of shot for males?

পুরুষদের শটের ওজন কত?

e) What is Glide?

গ্লাইড কি?

f) What do you mean by Baton exchange?

ব্যাটন বদল বলতে কি বোঝ?

g) What is acceleration zone?

ত্বরণ অঞ্চল কি?

2. Answer any **two** questions:  $5 \times 2 = 10$ 

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Discuss about the Bullet Start.

বুলেট স্টার্ট সম্পর্কে আলোচনা কর।

b) Discuss about the Hitch Kick technique.

হিচ কিক কৌশল সম্পর্কে আলোচনা কর।

c) Discuss about the holding of Discus.

ডিসকাস ধরার কৌশল সম্পর্কে আলোচনা কর।

d) Discuss about the grip of Javelin.

জ্যাভলিনের গ্রিপ সম্পর্কে আলোচনা কর।

3. Answer any **two** questions:  $10 \times 2 = 20$ 

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Write in detail the process of Crouch Start.

ক্রাউচ স্টার্ট পদ্ধতি সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখ।

b) Write in detail the process of Long Jump.

লং জাম্প পদ্ধতি সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখ।

c) Write in detail the process of performing High Jump.

হাই জাম্প পদ্ধতি সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখ।

[Turn over]

d) Write in detail the process of performing Discus Throw.

ডিসকাস ছোঁড়ার পদ্ধতি সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখ।

-----