

## PHYSIOLOGY

[PROGRAMME]

Skill Enhancement Course (SEC)

Course Code : PHYSIOL-G-SEC-T-04

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

1. Answer any **five** questions:  $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is diet survey?

খাদ্য সমীক্ষা কি?

b) What is RDA?

আর ডি এ কি?

c) Define BMR.

বি এম আর এর সংজ্ঞা দাও।

d) What is calorie value of a food?

খাদ্যের ক্যালরি মান বলতে কি বোঝায়?

e) What do you mean by "malnutrition"?

অপুষ্টি বলতে কি বোঝায়?

f) Define the term "nutritional status".

পুষ্টি সম্পর্কিত অবস্থা-এর সংজ্ঞা লেখ।

g) Name the two balanced diets.

দুটি সুসম খাদ্যের নাম লেখ।

2. Answer any **two** questions:  $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Briefly describe the interview based method in a diet survey.

খাদ্য সমীক্ষার সাক্ষাৎ নির্ভর পদ্ধতির সংক্ষিপ্ত বর্ণনা দাও।

b) Write a short note on the nutritional requirements of adolescent girls.

বয়ঃসন্ধিকালের বালিকাদের পুষ্টি সংক্রান্ত প্রয়োজনীয়তা নিয়ে একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।

c) Explain the reasons for increased nutrient requirements in lactating mothers.

স্তন্যদাত্রী মাতার অধিক পুষ্টিস্বরূপ খাদ্যের চাহিদার কারণ ব্যাখ্যা কর।

d) Describe the composition of a diet survey team with their roles.

খাদ্য সমীক্ষক দলের গঠন ও প্রত্যেকের কাজ লেখ।

3. Answer any **two** questions: 10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Prepare a balanced diet chart for a Pregnant woman.

একজন গর্ভবতী মহিলার সুসম খাদ্য তালিকা লেখ।

b) Describe the purpose of diet survey. Describe five good food habits.

খাদ্য সমীক্ষার উদ্দেশ্য লেখ। পাঁচটি সুসম খাদ্যাভ্যাস লেখ।

c) Briefly discuss the nutritional requirement of a five year old child.

একজন পাঁচ বছর বয়সী শিশুর পুষ্টির খাদ্যের চাহিদা বর্ণনা করো।

d) Prepare a simple diet survey questionnaire for women.

মহিলাদের জন্য খাদ্য সমীক্ষার একটি সহজ প্রশ্নমালা তৈরি করো।

-----